Mijn uitgangsafstelling

Meet vóór de proef. Gebruik steeds dezelfde meetreferenties en fabrikantgrenzen.

Naam / datum / coach

Boog en latten / lengte

Pees: type / draden / bijzonderheden

Pijl: type / lengte / punt / nok

Gemeten trekgewicht en treklengte

Klikkerpositie en ankercontact

Spanhoogte en fabrikantbereik

Tiller boven / onder / verschil

Nokpunthoogte en meetreferentie

Pijlpositie en buttoninstelling

Voorstabilisator: lengte / massa

Zijstabilisatoren / handvatgewichten

Uitlijning, tiller en balans

Onderzoek eerst de oorzaak. Noteer ook wat je niet kunt besluiten.

Controle vóór de proef

Passing en speling gecontroleerd · uitlijning in rust herhaald · uitvoering en handdruk geobserveerd · passend materiaal en meetopstelling · terugvindbare begininstelling.

Onze ene vraag en de gekozen proef

Wat zien of voelen we vóór de aanpassing?

Proef / variabele	Instelling en metingen	Mikpatroon	Reactie bij het schot

Controle na een wijziging

Meet trekgewicht en basiswaarden opnieuw. Bevestig nokpunthoogte en uitlijning. Een rustig mikpatroon bewijst op zichzelf niet dat de latten tijdens het schot goed samenwerken.

Wat is opnieuw gemeten of teruggezet? Welke vraag blijft open?

Spanhoogte en groepstuning

Gebruik dezelfde pijlen, afstand en reeksen. Noteer groepsligging en spreiding afzonderlijk.

Datum / afstand / pijlen per reeks / wind / uitvoeringsdoel

A. Spanhoogteproef

Proef	Gemeten waarde	Groepsligging	Breedte / hoogte	Geluid / contact / uitvoering

B. Proef met de buttonveer

Laat de uitstaande buttonpositie gelijk. Noteer de telbare wijziging van de veerdruk. A – B – A betekent: begininstelling, proefinstelling en terugcontrole.

A / B / A	Veerinstelling	Groepsligging	Breedte / hoogte	Pijlnummers / uitvoering

Afwijkende pijlen of schoten en de reden om ze apart te beoordelen

Bevestigen en besluiten

Herhaal een gunstige proef op een ander moment. Geen duidelijk verschil is ook een uitkomst.

Welke instelling is herhaalbaar gunstig en op basis van welke gegevens?

Wat liet de terugcontrole op instelling A zien?

Wat is op een ander moment of op wedstrijdafstand bevestigd?

Welke basiswaarden en vizierstanden zijn opnieuw gecontroleerd?

Onze beslissing: behouden, terugzetten of verder onderzoeken

Wedstrijdafstelling, datum en volgende controle