Mijn techniek verfijnen

Invulbaar of afdrukbaar · noteer je afspraken en beoordeel de volgende stap.

Mijn concrete observatievraag

Wat voel ik zelf?

Wat ziet mijn coach?

Mogelijke verklaringen, nog te toetsen

Onze ene gekozen verandering

Oefening en eenvoudige startvorm

Criterium voor een herkenbare uitvoering

Wanneer maken we de oefening moeilijker?

Wat tonen de herhaalde observaties?

Afspraak en volgende stap