Voorbereiden en controleren

Doorloop de controles in deze volgorde. Zet pas een vinkje wanneer het onderdeel gecontroleerd is. Noteer wat nog moet gebeuren.

- [ ] **Materiaal**
  Pees, kabels, latten, nokken, D-loop, release en bevestigingen zijn gecontroleerd.
- [ ] **Pasvorm**
  Trekgewicht is beheersbaar; treklengte, release en ankering passen bij mijn houding.
- [ ] **Technische basis**
  Modelspecifieke maten, camtiming en stopinstelling zijn deskundig gecontroleerd.
- [ ] **Pijlpositie**
  Pijlensteun, centershot, nokpositie en nokpassing zijn vastgelegd.
- [ ] **Vrijloop**
  Veren en nok kunnen vrij passeren; contactsporen zijn onderzocht.
- [ ] **Schietproeven**
  Papiertest is herhaald; lijnproef en groepen zijn op passende afstanden bevestigd.

Datum / schutter / trainer

Nog te doen vóór de schietproeven

Mijn bevestigde uitgangsinstelling

Datum / boogmerk, model en bouwjaar

Camsysteem / module- en stoppositie

Piekgewicht / houdgewicht / let-off

Treklengte / D-loop / release en handplaatsing

As-tot-as / spanhoogte / bron van de modelwaarden

Peep: hoogte én gebruikte meetreferentie

Pijl: schacht, spine, lengte, punt, nok en veren

Pijlensteun: type, blad / activatie en instelling

Centershot: maat én beide meetreferenties

Nokhoogte: maat én peeshaak- en nokreferentie

Bij wijzigingen aan pees, kabels of cams: laat de onderling afhankelijke instellingen opnieuw controleren. Bewaar deze fiche als uitgangspunt.

Eén proef, één wijziging

Datum / afstand / omstandigheden / pijlset

Mijn onderzoeksvraag

Uitgangsinstelling A: exacte waarde en referentie

Eerste waarneming: herhaling, scheur of spreiding

Proefinstelling B: één wijziging en nieuwe waarde

Vergelijking: gelijke reeksen en herhaalde waarneming

Bevestiging: A of B opnieuw getest / resultaat

Besluit met trainer / gekozen instelling

Bevestiging op gewone trainings- of wedstrijdafstand

Bij een wisselend patroon onderzoek je eerst uitvoering, pijlverschillen en contact. Stop wanneer vermoeidheid een eerlijke vergelijking verhindert.