Coachen tijdens groei en puberteit

Invulbaar of afdrukbaar · noteer je afspraken en beoordeel de volgende stap.

Wat vertelt de jongere zelf?

Welke verandering zie ik over meerdere trainingen?

Materiaalcontrole door wie en wanneer?

Totale belasting en praktische omstandigheden

Gekozen eenvoudige oefenvorm

Wat passen we tijdelijk aan?

Afspraak met de jongere

Afstemming met ouders of andere begeleider

Wat verandert na de aanpassing?

Nieuw gesprek en vervolgstap