Clubtrainingen voorbereiden

Invulbaar of afdrukbaar · noteer je afspraken en beoordeel de volgende stap.

Groep, datum en verantwoordelijke

Leerdoel en observatiecriterium

Beginsituatie van de schutters

Materiaal, opstelling en signalen

Opwarming en activering

Kernoefening en toepassing

Eenvoudiger en moeilijker variant

Aandacht voor groei en belastbaarheid

Observatie, feedback en resultaat

Volgende stap voor trainer en groep