Mijn doel en passende deelname

Werkwijze | bespreek en pas aan met je begeleider

Wat wil je behouden?

Noteer wat je energie geeft: rustig oefenen, natuurbeleving, clubcontact, techniek verfijnen of samen naar een wedstrijd gaan. Schrijf ook wat minder goed past. Je hoeft je keuze niet aan het doel van een andere schutter te meten.

Vergelijk enkele passende mogelijkheden

Een eigen technisch doel op je gewone clubmoment, met feedback wanneer dat helpt.

Probeer één optie concreet uit

Kies met de club een oefenmoment, kennismaking of gesprek. Vraag vooraf welk aanbod werkelijk beschikbaar is. Spreek af welk materiaal je nodig hebt, wie begeleidt en waaraan je merkt of de keuze past.

Gebruik een eigen succescriterium

Fictief voorbeeld: je wilt de ontspanning van een clubavond terugvinden zonder telkens op score te trainen. Je spreekt een technisch aandachtspunt af en kijkt na enkele passende momenten terug op plezier, belasting en behoefte aan begeleiding. De score hoeft het gesprek niet te bepalen.

Persoonlijke keuzehulp; geen verplicht ontwikkelpad of garantie dat ieder aanbod in elke club beschikbaar is.

Mijn doel en passende deelname

Mijn afspraken | digitaal invulbaar of afdrukbaar

Wat wil ik behouden of meer beleven?

Wat past momenteel minder goed?

Mijn tijd, vervoer, materiaal en begeleiding

De opties die ik met de club besprak

Mijn gekozen optie en reden

Wat is werkelijk beschikbaar en bevestigd?

Mijn proefmoment en contactpersoon

Waaraan merk ik dat dit bij mij past?

Mijn ervaring: plezier, belasting en leren

Volgende keuze of vervolgafspraak