Mijn observatie en beslissing

Werkwijze | bespreek en pas aan met je begeleider

Wat zie ik?

Beschrijf meerdere pijlen of reeksen: de ligging en spreiding van de groep, je herkenbare uitvoering en de omstandigheden. Houd materiaal en de afgesproken oefenvorm gelijk. Vraag je trainer mee te kijken als je twijfelt over het groepsbeeld.

Wat denk ik dat het verklaart?

Noteer je mogelijke verklaring afzonderlijk van wat je zag. Een enkele afwijkende pijl bewijst niet dat de vizierstand fout is. Vraag welke vergelijking nodig is om je vermoeden te toetsen.

Wat veranderen we?

Spreek met je trainer één keuze af en schrijf op welk effect je verwacht. Noteer de beginstand als je een instelling wijzigt. De bediening en richting van een vizierwijziging volgen je eigen materiaal en de aangeleerde werkwijze.

Wat blijkt bij de hercontrole?

Herhaal onder voldoende vergelijkbare omstandigheden. Kijk of het verwachte effect terugkomt en noteer ook wanneer het verschil onduidelijk is. Beslis samen: behouden, terugzetten of verder onderzoeken. Leg een volgende oefening vast.

Waarneming is geen verklaring. Eén afwijkende pijl bewijst geen verkeerde vizierstand.

Mijn observatie en beslissing

Mijn afspraken | digitaal invulbaar of afdrukbaar

Datum, afstand en oefenvraag

Materiaal en beginstand die gelijk blijven

Wat zie ik in meerdere pijlen of reeksen?

Wat merk ik aan mijn uitvoering?

Omstandigheden die de vergelijking beïnvloeden

Mijn mogelijke verklaring, nog te toetsen

Onze ene actie en het verwachte effect

Wat zien we bij de hercontrole?

Besluit: behouden, terugzetten of verder onderzoeken

Trainer en volgende vergelijkbare oefening